ПОГОДЖУЮ
Начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного регламенту
Житомирського міського управління
ГУ Держпродспоживслужби
у Житомирській області
_____ Галина ШАРАПА
_____2026 р

ПОГОДЖУЮ
Директор департаменту освіти
Житомирської міської ради
_____Валентин АРЕНДАРЧУК
_____2026р

ЗАТВЕРДЖУЮ
Степанчук Оксана Миколаївна
_____2026 р

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ**
**для одноразового харчування (за нормами СНІДАНКИ) дітей**
**у закладах загальної середньої освіти**
**на осінній період**
(в грамах на одну дитину відповідно до додатку 9 до постанови КМУ від 24.03.2021 №305, постанови КМУ від 24.06.2026 №809)*,
затверджене і погоджене 27 серпня 2026 р та **доопрацьоване** з врахуванням пропозицій ЗЗСО

| I тиждень | | | | | II тиждень | | | | | III тиждень | | | | | IV тиждень | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № Т.К 0/шсо** Алергени | Назва страв та виробів | Вікові групи (роки) | | | № Т.К 0/шсо** Алергени | Назва страв та виробів | Вікові групи (роки) | | | № Т.К 0/шсо** Алергени | Назва страв та виробів | Вікові групи (роки) | | | № Т.К 0/шсо** Алергени | Назва страв та виробів | Вікові групи (роки) | | |
| | | 6-11 | 11-14 | 14-18 | | | 6- 11 | 11-14 | 14-18 | | | 6-11 | 11-14 | 14-18 | | | 6-11 | 11-14 | 14-18 |
| **ПОНЕДІЛОК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №1 | Салат вітамінний з насінням | 65 | 80 | 80 | №30 | Салат з капусти, огірків, кропу та насіння | 70 | 90 | 90 | №60 К | Салат із солодкого перцю | 60 | 80 | 80 | №89 | Салат із свіжих помідорів з солодким перцем | 60 | 80 | 80 |
| №2 Я Л МП | Омлет | 140 | 140 | 140 | №31 Я Л Г МП | Драчена з сиром | 60 | 60 | 60 | №61 Л МП Я | Омлет з овочами | 100 | 100 | 100 | №90 Я Л Г МП | Драчена з цибулею і сиром твердим | 82 | 82 | 82 |
| №3 МП | Рис припущений з овочами | 140 | 174 | 174 | №32-а ЗП МП | Каша в'язка гречана | 123 | 153 | 155 | №62 ЗП Г МП | Каша розсипчаста кускус | 123 | 154 | 154 | №91 ЗП МП | Каша розсипчаста булгур | 123 | 154 | 154 |
| №4 | Кукурудза (горошок) припущена | 25 | 30 | 30 | №33 | Кукурудза припущена з жиром | 45 | 45 | 45 | №63 | Яблука або груші з сиропом | 180 | 180 | 180 | №92 | Кабачки припущені | 16 | 16 | 16 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №5 | Кисіль із соку | 200 | 200 | 200 | №34 | Ягоди або плоди швидкозаморожені з сиропом | 180 | 180 | 180 | №64 | Фрукти свіжі (апельсини) | 100 | 100 | 100 | №93 | Яблука або груші з сиропом | 180 | 180 | 180 |
| №6 | Фрукти свіжі (груші) | 85 | 80 | 80 | №35 | Фрукти свіжі (сливи) | 70 | 70 | 70 | Г ЗП | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | №94 | Фрукти свіжі (банани) | 70 | 70 | 70 |
| | | | | | Г ЗП | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | | | | | | Г ЗП | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 |
| **ВІВТОРОК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №7 | Салат із свіжих огірків з цибулею | 40 | 60 | 60 | №36 К | Салат із свіжих помідорів і солодкого перцю з кунжутом | 50 | 72 | 72 | №65 | Салат вітамінний | 47 | 66 | 66 | №95 | Салат із капусти з морквою і яблуками | 80 | 100 | 100 |
| №8 | Котлети натуральні з філе птиці | 50 | 72 | 87 | №37 | Кури з солодкою паприкою | 50 | 70 | 85 | № 66 ЗП Г Я | Стіки курячі | 75 | 105 | 130 | №96 ЗП Г Я | Нагетси курячі | 75 | 105 | 128 |
| №9-а ЗП МП | Каша в'язка гречана | 123 | 154 | 155 | №38-а ЗП МП Г | Каша розсипчаста булгур | 123 | 154 | 155 | №67 ЗП Г МП | Макарони відварені з маслом вершковим | 123 | 154 | 154 | №97 ЗП МП | Каша розсипчаста гречана | 123 | 154 | 154 |
| № 10 МП ЗП Г К | Кабачки тушковані з кунжутом | 55 | 55 | 55 | №39 | Морква припущена з жиром | 50 | 50 | 50 | №68 | Овочі припущені | 70 | 70 | 70 | №98 ГХ | Баклажани смажені | 33 | 33 | 33 |
| № 11 | Відвар з ромашки | 180 | 180 | 180 | №40 МП Л | Кисіль з какао | 200 | 200 | 200 | №69 | Яблука печені | 78 | 78 | 78 | №99 | Яблука печені | 70 | 70 | 70 |
| № 12 | Яблука печені | 90 | 90 | 90 | №41 | Фрукти свіжі (груші) | 100 | 100 | 100 | № 70 Л МП | Какао з молоком | 190 | 190 | 190 | №100 Л МП | Какао з молоком | 200 | 200 | 200 |
| №12-а ЗП ГМП | Хліб п/зерновий з сиром | 15/30 | 15/50 | 15/50 | | | | | | | | | | | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 |
| **СЕРЕДА** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №13 | Салат із свіжих помідорів з солодким перцем | 45 | 45 | 45 | №42 | Салат із свіжих огірків з цибулею | 50 | 70 | 70 | №71 МП | Салат із гарбуза з сиром | 80 | 100 | 100 | №101 | Салат із сирих овочів | 80 | 100 | 100 |
| №14 Р ЗП Г МП Я | Риба запечена по- кекавськи | 60 | 85 | 110 | №43 Р Г ЗП МП | Риба запечена в сметанному соусі | 45/50 | 66/50 | 90/50 | №72 Р Я ЗП Г | Риба в яйцях смажена | 60 | 85 | 110 | №102 Р Г ЗП Я МП | Риба запечена під сиром | 58 | 83 | 108 |
| №15 Л МП | Пюре картопляне | 135 | 168 | 168 | №44 МП | Картопля відварена з маслом | 118 | 148 | 149 | №73 МП | Картопля тушкована | 125 | 155 | 155 | №103 Л МП | Пюре картопляне | 138 | 170 | 170 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №16 | Ікра з моркви | 45 | 60 | 60 | №45 Г | Капуста тушкована з курагою | 50 | 50 | 50 | №74 ЗП Г | Капуста тушкована | 42 | 42 | 42 | №104 МП | Морква припущена з маслом | 20 | 20 | 20 |
| №17 | Кисіль із плодів | 180 | 180 | 180 | №46 | Лимони з цукром | 20/7 | 20/7 | 20/7 | №75 | Сік | 200 | 200 | 200 | №105 | Лимони з цукром | 20/6,5 | 20/6,5 | 20/6,5 |
| №18 | Фрукти свіжі (апельсини) | 80 | 80 | 80 | №47 | Чай каркаде | 180 | 180 | 180 | №76 | Фрукти свіжі (банани) | 75 | 75 | 75 | №106 | Чай | 180 | 180 | 180 |
| ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | №48 | Фрукти свіжі (виноград) | 80 | 80 | 80 | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | №107 | Фрукти свіжі (банани) | 80 | 80 | 80 |
| | | | | | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | | | | | | №108 | Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці | 20 | 20 | 20 |
| **ЧЕТВЕР** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №19 ГХ | Салат із капусти з горіхами | 80 | 80 | 80 | №49 | Салат із моркви з коріандром | 70 | 88 | 88 | №77 ГХ | Салат з моркви та капусти з горіхами | 70 | 90 | 90 | №109 ЗП Л МП | Каша в'язка молочна рисова | 145 | 150 | 150 |
| №20 МП | Кури з яблуками у сметані | 78 | 101 | 113 | №50 | Фрикадельки із м'яса курки | 48 | 67 | 80 | №78 МП | Філе курки запечене під сиром | 95 | 123 | 140 | №110 | Кури тушковані в соусі | 47/40 | 67/40 | 80/40 |
| №21 ЗП Г МП | Макарони відварені з овочами | 136 | 180 | 180 | №51 Г ЗП МП | Макарони відварені з овочами | 145 | 175 | 175 | №79-а ЗП МП | Каша в'язка гречана | 123 | 154 | 154 | №111 ЗП Г МП К | Перець тушкований із помідорами | 70 | 80 | 80 |
| №22 | Лимони з цукром | 20/6,5 | 20/6,5 | 20/6,5 | №52 | Яблука печені | 90 | 90 | 90 | №80 | Кукурудза відварена | 40 | 40 | 40 | №112 | Компот із свіжих або швидкозаморожених плодів | 180 | 180 | 180 |
| №23 | Чай | 180 | 180 | 180 | №53 МП | Кефір (йогурт) | 125 | 125 | 125 | №81 | Кисіль із слив | 180 | 180 | 180 | №113 | Фрукти свіжі (апельсини) | 70 | 70 | 70 |
| №24 | Фрукти свіжі (банани) | 60 | 60 | 60 | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | №82 | Фрукти свіжі (груші) | 60 | 60 | 60 | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 |
| ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **П'ЯТНИЦЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №25 К | Ікра баклажанна з кунжутом | 75 | 83 | 83 | №54 ЗП МП Г | Рагу овочеве | 95 | 110 | 110 | №83 | Овочі свіжі натуральні | 20 | 20 | 20 | №114 | Ікра овочева | 80 | 100 | 100 |
| №26 ЗП Г МП | Каша в'язка пшенична | 102 | 133 | 134 | №55 ЗП Г | Котлети січені із м'яса курки | 47 | 67 | 80 | №84 ЗП МП | Ризото з зеленим горошком та твердим сиром | 130 | 160 | 160 | №115 ЗП Г МП Л Я | Бабка з локшини запечена з сиром | 185 | 215 | 215 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №27 ЗП Я Г Л МП | Гратен «Зебра» з соусом ягідним | 130/50 | 130/50 | 130/50 | №56 ЗП МП | Каша розсипчаста рисова | 87 | 118 | 119 | №85 МП ЗП Я Г | Запіканка із сиру з морквою | 120 | 135 | 135 | №116 | Сік | 200 | 200 | 200 |
| №28 | Компот із родзинок | 180 | 180 | 180 | №57 МП Я ЗП ГК | Пудинг із сиру (запечений) з соусом із кураги | 130/20 | 130/20 | 130/20 | №86 | Чай | 180 | 180 | 180 | №117 | Фрукти свіжі (груші) | 100 | 100 | 100 |
| №29 | Фрукти свіжі (виноград) | 80 | 80 | 80 | №58 | Сік | 200 | 200 | 200 | №87 | Фрукти свіжі (апельсини) | 100 | 100 | 100 | №118 ГХ | Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці | 20 | 20 | 20 |
| | | | | | №59 | Фрукти свіжі (персики) | 100 | 100 | 100 | №88 ГХ | Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці | 25 | 25 | 25 | | | | | |
| | | | | | | | | | | ЗП Г | Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | | | | | |

*- При внесенні змін меню буде допогоджуватись.

**- 0/шсо - номер технологічної карти/школи сніданки осінь.

Інженер-технолог департаменту освіти
Житомирської міської ради

Ольга ЛІСОГУРСЬКА

Інженер-технолог департаменту освіти
Житомирської міської ради

Анфіса ОСІПЧУК